

Link do produktu: <https://www.trenerstore.pl/poduszka-balansowa-sensomotoryczna-rehabilitacyjna-jez-jezyk-dysk-do-cwiczen-beret-p-43.html>



## Poduszka balansowa sensomotoryczna rehabilitacyjna, jeź, jeżyk, dysk do ćwiczeń, beret

Cena **25,00 zł**

Dostępność **Dostępny**

Czas wysyłki **48 godzin**

Numer katalogowy **00C4-477D9**

Kod producenta **00C4-477D9**

### Opis produktu

Poduszka Sensomotoryczna Balance Disc wraz z pompką służy do wykonywania ćwiczeń koordynacyjnych i równoważnych na niestabilnym podłożu i w otwartych łańcuchach kinetycznych np. utrzymywanie równowagi w staniu jedno nogę na poduszce sensorycznej, przenoszenie ciężaru ciała z nogi na nogę. Poprawia koordynację ruchową u pacjentów po urazach układu ruchu, zwiększa poczucie stabilności u osób starszych oraz zmniejsza ryzyko upadków.

Poduszka balansowa poprawia koordynację ruchową, a dzięki niewielkim rozmiarom, pozwala poprawić kondycję swoich mięśni również w domu.

Dysk jest prostym urządzeniem, ale daje możliwość wykonania bardzo wielu ćwiczeń, co ma korzystny wpływ na nasz organizm. Dysk stabilizacyjny poprawia kondycję mięśni głębokich, które często są bagatelizowane podczas tradycyjnych treningów. Poduszka wymusza napięcie wszystkich mięśni dzięki czemu często wykorzystywana jest podczas rehabilitacji. Dysk sprawia, że szybciej wraca się do zdrowia, a nasza postawa jest prawidłowa.

Poduszka sensomotoryczna powinna znaleźć się w programie treningowym każdej aktywnej osoby.

#### Cechy produktu:

- > Produkt fabrycznie nowy
- > Poduszka służąca do rehabilitacji, treningów ciała, może być stosowana profilaktycznie w leczeniu różnych schorzeń.
- > Typowym zastosowaniem poduszki sensomotorycznej jest prawidłowy, zdrowy i wygodny sposób siedzenia.
- > Najbardziej polecana jest osobom prowadzącym siedzący tryb życia ( praca w biurze, urzędzie, przy komputerze... )
- > Poprawia stabilność, balans i koordynację ruchową.
- > Zmniejsza występowanie bólów pleców wynikające z długotrwałej pozycji siedzącej - podczas tzw. "siedzenia dynamicznego" wymusza prawidłowe ustawienie pleców. W porównaniu do standardowego siedzenia, normalizowane jest napięcie mięśni posturalnych oraz zmniejsza się ryzyko przeciążenia kręgosłupa.
- > Aktywizuje i wzmacnia mięśnie kręgosłupa, wymusza tzw. siedzenie dynamiczne.
- > Dzięki sensorycznym wypustkom drażnione są receptory czuciowe na podszewkach stóp, poprawia się ich ukrwienie i w reakcji zwrotnej jest efekt odprężenia mięśni stóp.
- > Opakowanie: foliowe

#### Specyfikacja:

---

Materiał : PVC  
Kolor: niebieski  
Średnica: ~340mm  
Waga: 925g

**W zestawie:**

- > Poduszka sensomotoryczna
- > Pompka ręczna
- > Igły do pompki